

# digital<sup>3</sup>

## Meine digitale Performance Modul: Jogginghose aufwärts.

### Darum geht's!

Online-Konferenzen sprießen aus dem Boden, Gruppenstunden finden plötzlich digital statt und Jugendarbeit verlagert sich in die virtuelle Welt – all das ohne viel Erfahrung, Übung oder Überprüfung des eigenen digitalen Auftretens aufseiten der verantwortlichen Ehrenamtlichen, die mit ihrem Engagement aktuell dafür sorgen, dass die Jugendarbeit weiterläuft. Mit diesem digital<sup>3</sup>-Angebot möchte Generation<sup>3</sup> den Blick nun genau auf die persönliche digitale Performance lenken und jungen Ehrenamtlichen aus der nds. Jugendarbeit (neue) praktische Perspektiven für die eigene Umsetzung digitaler Angebote bieten!

### Was?

Du sitzt zuhause und man sieht dich nur ab Jogginghose aufwärts – zwischen dir und deinen Mitmenschen ein Bildschirm und du siehst dir selbst beim Reden oder Zuhören zu. Seltsam. Im virtuellen Meeting-Raum ist alles anders. Alles läuft verbal, deine Mitmenschen sind weit weg und irgendwie doch nah. Das kann ermüden, einschüchtern, befremdlich sein oder auch passiv machen. Nach der ersten großen Euphorie „Alles ist auch online möglich!“ kommen erste Zweifel: Wie wirke ich da eigentlich?

Wenn wir in einer Video-Konferenz miteinander sprechen und gemeinsam neues kreieren wollen, braucht es unsere volle Präsenz, unseren gesamten Charme, unsere ganze wundervolle Persönlichkeit. Deine Ausstrahlung kann digitale Grenzen sprengen! Und das macht dann gleichzeitig auch DIR mehr Spaß.

Mit viel Humor und Improvisationsfreude üben wir freies Sprechen und selbstbewusstes Auftreten im Live-Moment vorm Bildschirm unseres Vertrauens.

In diesem Online-Workshop möchte dir **Nele Kießling** (Dipl. Kulturwissenschaftlerin) spielerisch das Thema Präsenz schmackhaft machen und in Praxis-Übungen deine Persönlichkeit vor dem Bildschirm hervorlocken – mit Wohlfühlfaktor.

Sie ist Schauspielerin und Trainerin für Improvisationstheater sowie Moderatorin für Live-Events. Als Kommunikations-Trainerin ist sie äußerst euphorisch, gern empathisch und immer auf der Suche nach neuen Spielfeldern. Sie lehrt und lebt Flexibilität und Humor. [www.nelekiessling.de](http://www.nelekiessling.de)

### Wann

Durchgang 1: 19.05.2020, 17-19 Uhr

Durchgang 2: 26.05.2020, 17-19 Uhr

Anmeldung bis 17.05. unter: <https://www.ljr.de/termine/digitale-performance.html>

### Wie?

Die Veranstaltungen finden jeweils als Webinar statt und sind aufgrund des methodischen Konzepts pro Durchgang auf 8 Teilnehmende beschränkt. Das Angebot richtet sich an **ehrenamtliche junge Menschen** aus der nds. Jugendarbeit.

Wenn du dazu zählst, melde dich zu einem der beiden Durchgänge an! Nach Ablauf der Anmeldefrist erhältst du eine Teilnahmebestätigung mit den Zugangsdaten zur Veranstaltung.



[www.generationhochdrei.de](http://www.generationhochdrei.de)